

Übersicht: Fachausbildung Sport- und Wellnessmasseur/in – ärztlich geprüft

| Ausbildungsabschnitt | Inhalte | Dauer / Zeiten | Nächster Termin | Gebühr |
|----------------------|---|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Lehrgang 1 | Klassische Ganzkörpermassage (inklusive Seminar „kl. Rückenmassage“) <ul style="list-style-type: none"> Erlernen der Ganzkörpermassage (60-90 Minuten) und verschiedenen Teilkörperbehandlungen basierend auf klassischen Grifftechniken (Kneten, Zirkeln, Streichen, u.v.m.) 80 % praktischer Anteil , klar strukturierter modularer Aufbau Ideale Lagerung des Kunden, optimale Körperhaltung Gestaltung verschiedener Massageabläufe Anatomische Basiskenntnisse: Skelett- und Muskelsystem Kontraindikationen und Gesprächsführung Tipps für den Einstieg in den Massageberuf, professionelles Equipment | 3 Tage / 9:30-18 h (30 UE) | 19.-21.07.2019 (Fr-So) | 490 € <i>inkl. Supervision 1!</i> |
| Supervision 1 | Einzelschulung „Rückenmassage“ Mehr Sicherheit in der Massage durch individuelle Unterstützung! | 1,5 Stunden (2 UE) | individueller Terminvereinbarung | <i>in Lehrgang 1 enthalten!</i> |
| Lehrgang 2 | Sportmassage & dynamisches Bodyworking <ul style="list-style-type: none"> Erweiterung der klassischen Massagegriffe, vor allem tiefe Grifftechniken (u.a. Friktionen, versch. Knetungen, Faszienarbeit) Sportmassage (tonisierend und detonisierend) Dynamisches Bodyworking (u.a. Traktionen, Schwingungen) Anatomie: Haut- und Nervensystem, Vertiefung Muskelsystem | 3 Tage / 9:30-18 h (30 UE) | 27.-29.09.2019 (Fr-So) | 490 € |
| Supervision 2 | Einzelschulung „Ganzkörpermassage“ Mehr Sicherheit in der Massage durch individuelle Unterstützung! | 3 Stunden (4 UE) | Nach individueller Terminvereinbarung | 180 € |
| Lehrgang 3 | Schwerpunkte in der Massage & Prüfungsvorbereitung <ul style="list-style-type: none"> Spezielle Griffe für den Schulter- Nacken-Bereich Schulterblattmobilisation, Entlastung LWS-Bereich, heiße Rolle Sensible Gesprächsführung Intensive Prüfungsvorbereitung Berufcoaching (Werbung & Marketing) | 2 Tage / 9:30-18 h (20 UE) | 09.-10.11.2019 (Sa-So) | 360 € |
| Prüfung | Abschlussprüfung zur Fachausbildung <ul style="list-style-type: none"> Schriftliche und mündliche ärztliche Prüfung Praktische Massageprüfung | 2 Tage / 9-18 h (20 UE) | 14.-15.12.2019 (Sa-So) | 260 € |

Insg. 106 UE

Ausbildungsgebühr: **1.780 €**