

Übersicht: Fachausbildung Sport- und Wellnessmasseur – ärztlich geprüft

Ausbildungsabschnitt	Inhalte	Dauer / Zeiten	Nächster Termin	Gebühr
Lehrgang 1	Klassische Ganzkörpermassage (inklusive Seminar „kl. Rückenmassage“) <ul style="list-style-type: none"> Erlernen der Ganzkörpermassage (60-90 Minuten) und verschiedenen Teilkörperbehandlungen basierend auf klassischen Grifftechniken (Kneten, Zirkeln, Streichen, u.v.m.) 80 % praktischer Anteil , klar strukturierter modularer Aufbau Ideale Lagerung des Kunden, optimale Körperhaltung Gestaltung verschiedener Massageabläufe Anatomische Basiskenntnisse: Skelett- und Muskelsystem Kontraindikationen und Gesprächsführung Tipps für den Einstieg in den Massageberuf, professionelles Equipment 	3 Tage / 9:30-18 h (30 UE)	19.-21.05.2018 (Sa-Mo*) *Feiertag/ Pfingstmontag	490 € inkl. Supervision 1!
Supervision 1	Einzelschulung „Rückenmassage“ Mehr Sicherheit in der Massage durch individuelle Unterstützung!	1,5 Stunden (2 UE)	individueller Terminvereinbarung	<i>in Lehrgang 1 enthalten!</i>
Lehrgang 2	Sportmassage & dynamisches Bodyworking <ul style="list-style-type: none"> Erweiterung der klassischen Massagegriffe, vor allem tiefe Grifftechniken (u.a. Friktionen, versch. Knetungen, Faszienarbeit) Sportmassage (tonisierend und detonisierend) Dynamisches Bodyworking (u.a. Traktionen, Schwingungen) Anatomie: Haut- und Nervensystem, Vertiefung Muskelsystem 	3 Tage / 9:30-18 h (30 UE)	17.-19.08.2018 (Fr-So)	490 €
Supervision 2	Einzelschulung „Ganzkörpermassage“ Mehr Sicherheit in der Massage durch individuelle Unterstützung!	3 Stunden (4 UE)	Nach individueller Terminvereinbarung	180 €
Lehrgang 3	Schwerpunkte in der Massage & Prüfungsvorbereitung <ul style="list-style-type: none"> Spezielle Griffe für den Schulter- Nacken-Bereich Schulterblattmobilisation, Entlastung LWS-Bereich, heiße Rolle Sensible Gesprächsführung Intensive Prüfungsvorbereitung Berufcoaching (Werbung & Marketing) 	2 Tage / 9:30-18 h (20 UE)	20.-21.10.2018 (Sa-So)	360 €
Prüfung	Abschlussprüfung zur Fachausbildung <ul style="list-style-type: none"> Schriftliche und mündliche ärztliche Prüfung Praktische Massageprüfung 	2 Tage / 9-18 h (20 UE)	01.-02.12.2018 (Sa-So)	260 €

Insg. 106 UE

Ausbildungsgebühr: **1.780 €**